

**Uvažujem, že by som si uzavrel životné poistenie pre seba. Mám 25 rokov, som slobodný, bez záväzkov, bez hypoték, pracujem na trvalý pracovný pomer. Viete mi, prosím, odporučiť, aké poistenie by sa mi hodilo? So sporením alebo bez? S akými pripoisteniami?**

**Adriána Adamkovičová**

Team Manager  
Partners Group SK

Najvýhodnejšie vychádza uzatvoriť si životné poistenie, keď je človek mladý a nemá ešte zdravotné problémy. Vo vašej situácii by som vám odporučila uzavrieť si životné poistenie z viacerých dôvodov. Hlavným dôvodom je ochrana vášho tzv. produkčného kapitálu. Je to kapitál, ktorý ste schopný zabezpečiť si svojou aktívnou pracovnou činnosťou do dôchodkového veku. Čo sa týka pripoistení, delíme ich na dve skupiny, a to tzv. „must to have“ alebo „nice to have“.

„Nice to have“ sú pripoistenia, ktoré môžu, ale nemusia byť. Medzi ne patria napríklad denné odškodné v prípade dočasnej práceneschopnosti, úrazu, hospitalizácie a pripoistenie chirurgického

zákroku. Ďalšou skupinou sú pripoistenia „must to have“, to sú pripoistenia, ktoré sú základom krytia príjmu. Patrí sem napríklad krytie smrti, trvalých následkov úrazu a kritické ochorenia. Myslieť by ste mali aj na svoj budúci dôchodok. Prostredníctvom pravidelného šetrenia je možné zabezpečiť si kapitál na dôchodok. Optimálna výška príjmu, ktorú by ste mali odkladať, je 10 percent z aktuálneho príjmu, z toho 2 až 3 percentá ide na pripoistenia a zvyšok na šetrenie. Pri výbere spoločnosti je potrebné zohľadniť viacero kritérií výberu. Ako napríklad tradíciu, globálne pôsobenie, rating, ako aj kapitálovú zaistenosť.

**Mám 48 rokov a rada by som sa dala ešte poistiť. Oplatí sa mi životné poistenie aj na pár rokov, alebo ma už pár rokov pred odchodom do dôchodku nepoistia? Ako je to s poistením vo vyššom veku a na čo si treba dať pozor?**

**Miroslava Mrázová**

Team Manager  
Partners Group SK

Odpoveď na vašu otázku je áno, oplatí sa vám poistenie, pretože najviac úrazov a možných chorôb je vo vyššom veku. Je pravda, že ak by ste životné poistenie mali už skôr, tak je to lacnejšie. Určite to ešte stihnete (po konzultácii so svojím finančným sprostredkovateľom - výber poisťovne, poistenia, nastavenie

poistných súm) uskutočniť, kým nebudú v platnosti zvýšené sadzby pre ženy na životné poistenie. Vybrať si môžete z viacerých možností poistenia. Ak chcete aj sporenie, tak je tu možnosť životného poistenia, ale ak chcete mať kryté riziká, tak máte na výber z úrazového alebo rizikového poistenia.